

Psychisch fit studieren

Interaktives Onlineforum für
Hochschulmitarbeitende

Dienstag, 13. Mai 2025

10:00 – 12:00 Uhr

Dauer: 120 Minuten

„SPANNEND,
AUTHENTISCH,
MUTMACHEND.“

Informiert, ermutigt,
vernetzt.

- ▶ Warnsignale für psychische Krisen kennen und ansprechen.
- ▶ Stigmatisierung und Vorurteile reflektieren.
- ▶ Schutzfaktoren stärken, Risikofaktoren minimieren - bei den Studierenden, aber auch bei Ihnen selbst.
- ▶ Hilfen direkt am Hochschulort kennenlernen.
- ▶ Diskutieren, wie Sie in Ihrer Universität ein Klima schaffen können, das für die psychische Gesundheit Ihrer Studierenden förderlich ist.

Hunderte Mitarbeitende waren schon dabei.

Jetzt freuen wir uns auf Sie!



Ein Programm von:

IRRSINNIG] [MENSCHLICH

www.irrsinnig-menschlich.de

Hier treffen wir uns

<https://us02web.zoom.us/j/85322141920?pwd=eS60ZeaJNqNBeNBuz7AxoJR0VQO1g4.1>

Meeting-ID: 853 2214 1920

Meeting-Passwort: 626520

Gastgeber : Hochschule Magdeburg Stendal