

Psychisch fit studieren

Psychische Krisen bei Student*innen verstehen, ansprechen, vorbeugen.

Dienstag, 18. November 2025

10:00 – 12:00 Uhr

Dauer: 120 Minuten

„SPANNEND,
AUTHENTISCH,
MUTMACHEND.“

Informiert, ermutigt,
vernetzt.

- ▶ Warnsignale für psychische Krisen kennen und ansprechen.
- ▶ Stigmatisierung und Vorurteile reflektieren.
- ▶ Schutzfaktoren stärken, Risikofaktoren minimieren - bei den Studierenden, aber auch bei Ihnen selbst.
- ▶ Hilfen direkt am Hochschulort kennenlernen.
- ▶ Diskutieren, wie Sie in Ihrer Universität ein Klima schaffen können, das für die psychische Gesundheit Ihrer Studierenden förderlich ist.

Hunderte Mitarbeitende waren schon dabei.

Jetzt freuen wir uns auf Sie!



Ein Programm von:

IRRSINNIG  MENSCHLICH

www.irsinnig-menschlich.de

Hier treffen wir uns

<https://us02web.zoom.us/j/88124511908?pwd=vApBnFwdONsOvHFDjfoUKT2LtSoqik.1>

Meeting-ID: 881 2451 1908

Meeting-Passwort: 501191

Gastgeber: Hochschulen Sachsen-Anhalt