

# stimmstarke Infos:

## # 4

Herzlich Willkommen zur vierten Ausgabe unseres Newsletters! Wir freuen uns, dass du dabei bist und wünschen dir viel Spaß mit unseren stimmstarken Infos!



Die Temperaturen steigen, der Prüfungsstress auch. Zeit, den Kopf mal freizukriegen und ein bisschen Selfcare zu betreiben! Lass dich von unseren sommerlichen Newsletterthemen inspirieren und gönn' dir eine Pause. Denk immer dran: Eine gesunde Stimme wohnt in einem gesunden Körper. Alles, was dir körperlich und seelisch wohltut, ist auch für deine Stimme gut!



### Sommerstimmchecks mit Maxi

Bei **Maxi** sind im Zeitraum zwischen 22.8. und 15.9. noch Stimmcheck-Termine zu haben!

Dein letzter Stimmcheck liegt schon einige Zeit zurück und du möchtest ein Update zu deinem aktuellen Stimmstatus? Man kann den Stimmcheck auch mehrmals machen. In einer Vergleichsanalyse finden wir heraus, wie sich deine Stimme seit dem letzten Mal entwickelt hat.

### Schon entdeckt auf Körper · Stimme · Haltung?

Die Prüfungszeit stresst dich und du weißt gerade nicht, wo dir der Kopf steht? Probier doch mal unsere geführte **Traumreise** aus. Mit dieser Audio-Anleitung gelingt es dir, deinen Atem bewusst zu fokussieren, um dadurch Entspannung zu erreichen.

Schau doch mal wieder vorbei und klick dich durch auf [koerperstimmehaltung.zlb.uni-halle.de](https://koerperstimmehaltung.zlb.uni-halle.de)



### Mysterium Stimme

Unsere Stimme wird als Ausdruck der Persönlichkeit wahrgenommen, ähnlich einem akustischen Fingerabdruck. Von ihr schließen wir auf Alter, Geschlecht und sogar Attraktivität der Person. Gelingt es uns, die Stimme so zu formen, wie wir uns selber sehen? Hör dir diesen interessanten **Radiopodcast** zum Thema Stimme und Identität an.

Welche Stimm-Mythen und -Mysterien interessieren dich? **Schreib uns** und wir beantworten deine Fragen in dieser wiederkehrenden Rubrik.