

stimmstarke Infos:

5

Herzlich Willkommen zur fünften Ausgabe unseres Newsletters! Wir freuen uns, dass du dabei bist und wünschen dir viel Spaß mit unseren stimmstarken Infos!



Die Oktobersonne wärmt das Herz, eine heiße Schokolade den Bauch - so starten wir gut gestärkt ins neue Semester mit einer pickepackevollen Newsletterausgabe voller spannender Angebote für dich. Es gibt neue Stimmchecks, Stimm-Intensivworkshops und sogar wieder die Möglichkeit, exklusive 1:1 Stimm- und Sprechcoachings zu buchen. Außerdem haben wir jetzt auch einen Blog. Jippieh!



LEHRKRAFT-Stimmtrainings

Wie erreiche ich mein Gegenüber besser? Wie spreche ich ausdauernd und wie kann ich mich stimmlich durchsetzen? Auch in diesem Semester gibt es wieder vier kostenlose Intensiv-Stimmtrainings über LEHRKRAFT.

[Kurs 1](#) | [Kurs 2](#) | [Kurs 3](#) | [Kurs 4](#)

Außerdem ist diesmal auch ein spannendes Workshopangebot zur **lebhaften Lesegestaltung** dabei!

Erfahrungsgemäß ist die spontane Dropout-Rate bei LEHRKRAFT-Veranstaltungen recht hoch. Auch wenn du nur einen Wartelistenplatz erwischt hast - es lohnt sich, einfach am Termin vor Ort zu sein... ;)

Neue Stimmcheck-Termine

Bei **Maxi**, **Friderike**, **Tillmann** und **Elisa** gibt es noch einige freie Stimmcheck-Termine. Schnelles Buchen lohnt sich!

Dein letzter Stimmcheck liegt schon einige Zeit zurück und du möchtest ein Update zu deinem aktuellen Stimmstatus? Man kann den Stimmcheck auch mehrmals machen. In einer Vergleichsanalyse finden wir heraus, wie sich deine Stimme seit dem letzten Mal entwickelt hat.



1:1 Stimm- und Sprechcoachings mit erich*

Hast du Lust auf die Möglichkeit, einige Körper- und Stimmübungen gemeinsam auszuprobieren?

Ich bin erich* Gier und mache gerade eine Ausbildung zur Atem-, Stimm-, und Sprechlehrer*in. Im Rahmen meines Praktikums am ZLB möchte ich gerne 1:1 Stimm- und Sprechcoachings anbieten und dir Impulse für Übungen rund um deine Stimme und deinen Körper geben. Interesse? Dann trag dich gerne **hier** für einen Termin ein. Ich freue mich auf dich!

Wir bloggen jetzt!

Wir lieben unseren Job und alles, was thematisch damit zusammenhängt. Deswegen betreiben wir seit Oktober unseren **Blog stimmstark**. Hier erfährst du, was uns so umtreibt, welche Entdeckungen wir gemacht haben und was es sonst so Neues bei uns gibt. Außerdem gibt's dort eine Menge saftige **FAQs** rund um die Stimme.



Schon entdeckt auf Körper · Stimme · Haltung?

Unser Kiefer ist der Stress-Muskel Nummer eins: unbewusst müssen wir oft die „Zähne zusammenbeißen“ wenn es unangenehm wird. Ein verspannter Kiefer beeinträchtigt nicht nur die Deutlichkeit unserer Aussprache, sondern kann auch weitere unangenehme Auswirkungen wie Stimmprobleme und Spannungskopfschmerzen nach sich ziehen. Deshalb empfehlen wir dir heute: eine Runde **Kiefer lockern** mit Stephan.

Schau doch mal wieder vorbei und klick dich durch auf koerperstimmehaltung.zlb.uni-halle.de

Mysterium Stimme

Es gibt auf diesem Planeten wahrhafte Stimmakrobatinnen und -akrobaten. Was der australische Musiker und Beatboxer Tom Thum nur mithilfe seines Kehlkopfes und seines Ansatzrohrs an Sound und Rhythmen zustande bringt, ist schier unglaublich. Sieh dir unbedingt dieses **TEDx-Video** an. Er verwendet keine Loop-Station, alle Töne und Klänge entstehen live und in Echtzeit!

Wie lernt man Beatboxen? Die Beatboxing Weltmeisterin Butterscotch erklärt es dir in diesem super **Tutorial**.

Welche Stimm-Mythen und -Mysterien interessieren dich? **Schreib uns** und wir beantworten deine Fragen in dieser wiederkehrenden Rubrik.