

stimmstarke Infos:

#8

Herzlich Willkommen zur achten Ausgabe unseres Newsletters! Wir freuen uns, dass du dabei bist und wünschen dir viel Spaß mit unseren stimmstarken Infos!



Frühlingsfrisch und saftig kommt das Sommersemester daher! Wir haben dir einen vitaminreichen Smoothie zusammengemixt aus Tipps, Angeboten, Veranstaltungen und lauter Dingen, die dein Leben schöner machen. Lass es dir schmecken und enjoy!



Super Power mit LEHRKRAFT

Unser **Studienbegleitprogramm** bietet auch in diesem Semester wieder LEHRKRAFT-starke Powerworkshops. Ganz besonders ans Herz legen wollen wir dir diesmal neben unserem **Stimmtraining** auch die Kurse zur **Prävention sexualisierter Gewalt** und den Workshop **Was tun bei antisemitischen Vorfällen?**

Die Buchung erfolgt im stud.IP, einfach nach LEHRKRAFT suchen oder direkt über die Links gehen.

1:1 Stimm- und Sprechcoachings mit Elli

Hast du Lust auf die Möglichkeit, einige Körper- und Stimmübungen gemeinsam auszuprobieren?

Elli studiert im 3. Jahr Sprechwissenschaft im Bachelor und macht im Mai bei uns ein Praktikum. In diesem Rahmen bietet sie auch 1:1 Stimm- und Sprechcoachings an, um dir Impulse für Übungen rund um deine Stimme und deinen Körper geben. Interesse? Dann trag dich gerne **hier** für einen Termin ein.



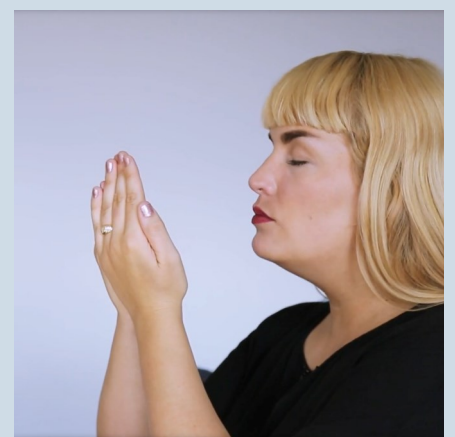
Neues vom Blog!

Lust auf noch mehr Geschichten? Dann schau doch mal auf unserem **Blog** vorbei. Mit ihren Studis hat Maxi wieder tolle neue **Mini-Hörspiele** produziert. In Friderikes Beitrag zu **Elterngesprächen** lernst du, mit welchen Strategien du konfliktgeladene Gespräche entschleunigen und deeskalieren kannst.

Schon entdeckt auf Körper·Stimme·Haltung?

Wusstest du schon, dass Stimme geben, Summen und Tönen eine super Achtsamkeitsübung sind, um sich mit dem eigenen Körper verbunden zu fühlen und aktiv Stressmanagement zu betreiben? In unserem Video **Stimme füllen** laden wir dich dazu ein! Mit einer resonanzreichen Stimme erreichst du übrigens auch deine Schüler*innen in der letzten Reihe ganz ohne Kraft und Anstrengung.

Schau doch mal wieder vorbei und klick dich durch auf koerperstimmehaltung.zlb.uni-halle.de



Mysterium Stimme

Marie hat uns gefragt: Stimmt es eigentlich, dass das altbekannte Hausmittel *heiße Milch mit Honig* bei Halsschmerzen und Heiserkeit gar nicht so gut für die Stimme ist? Die Antwort in kurz: Kommt drauf an. Unsere liebe Kollegin Debora hat sich in ihrem **Blog** diesem Thema ganz ausführlich gewidmet und eine beeindruckende Übersicht zusammengetragen, welche Lebensmittel und Getränke gut oder eben nicht so gut für die Stimme sind.

Welche Stimm-Mythen und -Mysterien interessieren dich? **Schreib uns** und wir beantworten deine Fragen in dieser wiederkehrenden Rubrik.