

# stimmstarke Infos:

## #9

Herzlich Willkommen zur neunten Ausgabe unseres Newsletters! Wir freuen uns, dass du dabei bist und wünschen dir viel Spaß mit unseren stimmstarken Infos.



Draußen ist es kalt, die Tage werden kürzer – mit großen Schritten geht es auf die Winterzeit zu. Höchste Zeit, dass wir dir mit unseren stimmstarken Infos ein bisschen die Stimme und das Herz erwärmen. Also: Kuschel dich ein, pack dir reichlich Schlagsahne auf den Kakao und los geht's!



### Super Power mit LEHRKRAFT

Unser [Studienbegleitprogramm](#) bietet wie immer viele LEHRKRAFT-starke Powerworkshops.

Unsere Geheimtipps in diesem Semester: der Kurs zur [Prävention sexualisierter Gewalt](#), der Workshop zur Videoproduktion [Kreative Clips im Klassenzimmer](#) sowie die offene Selbstfürsorge-Gruppe [Seelenruhig studieren](#).

Die Buchung erfolgt [im stud.IP](#), einfach nach LEHRKRAFT suchen oder direkt über die Links gehen.

### Wir haben ein Buch geschrieben!

Vor etwas mehr als einem Jahr fragte uns der UTB-Verlag, ob wir ein Buch über [Nonverbale Kommunikation](#) schreiben wollten. Wollten wir. Herausgekommen ist ein Übungsbuch zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Körperausdruck. Es enthält viele Wahrnehmungsübungen und Beobachtungsaufträge und fördert dadurch die Entwicklung, sich seiner Selbst bewusster zu werden und dadurch sicherer aufzutreten. Wir finden, dass es ein richtig gutes Buch geworden ist und sind ziemlich stolz drauf. 🍪



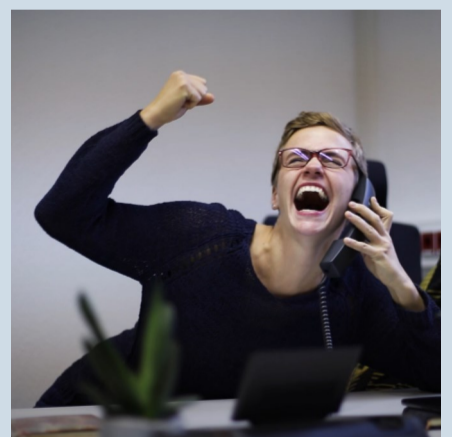
### Neues vom Blog!

Schau doch mal wieder auf unserem [Blog](#) vorbei. Da gibt's jede Menge Neues! Wir haben ein [Stimm-Tandem](#) und eine [Räuberbande](#) gegründet, waren auf der [Herbstuni](#) und haben uns mit 70 Lehramtsstudierenden aus über 30 verschiedenen Hochschulstandorten Deutschlands über [Angebote zur Stimmgesundheit](#) unterhalten. Das war aufregend und hat uns bewusst gemacht, dass wir hier an der MLU in Halle ganz schön privilegiert sind!

### Schon entdeckt auf Körper · Stimme · Haltung?

Experimentiere mit deinem Körperausdruck und finde heraus, wie du wirkst. Mit unserem Hackvideo [Körperausdruck im Alltag](#) laden wir dich dazu ein!

Schau doch mal wieder vorbei und klick dich durch auf [koerperstimmehaltung.zlb.uni-halle.de](http://koerperstimmehaltung.zlb.uni-halle.de)



### Mysterium Stimme

Benutzen wir eigentlich immer unseren kompletten Tonhöhenumfang zum Sprechen? Und gibt es eine spezifische Stimmlage, die fürs Sprechen besonders geeignet ist? Wir haben ein altes [Lehrvideo](#) von Friderike aus einer Zeit des digital-asynchronen Unterrichtens (lang isses her!) wiederentdeckt. In diesem Video erfährst du in viereinhalb Minuten, welche Tonhöhe du fürs Sprechen benutzen solltest und warum es günstig ist, am Ende des Satzes mit der Stimme nach unten zu gehen. Viel Spaß beim Zuschauen ;)

Welche Stimm-Mythen und -Mysterien interessieren dich? [Schreib uns](#) und wir beantworten deine Fragen in dieser wiederkehrenden Rubrik.