

FAQ's zu Stimmcheck und -beratung

Was sind Stimmcheck und -beratung?

Wie läuft ein Stimmcheck- und Beratungstermin ab?

Was bringen mir Stimmcheck und -beratung für den Lehrberuf?

Was ist der Unterschied zum phoniatischen Gutachten?

Muss ich Angst vor einem schlechten Ergebnis haben?

Muss ich beim Stimmcheck singen?

Ich habe zeitweise Probleme mit einer deutlichen Aussprache. Können mir Stimmcheck und -beratung auch hierbei helfen?

Lohnen sich Stimmcheck und -beratung auch mit einer gesunden oder trainierten Stimme?

Wie oft sollte ich einen Stimmcheck machen?

Bekomme ich meine Ergebnisse schriftlich?

Wie lange dauert ein Stimmcheck- und Beratungstermin?

Muss ich mich auf einen Stimmcheck- und Beratungstermin vorbereiten?

Sind Stimmcheck und -beratung kostenlos?

Wo kann ich mir einen Termin für Stimmcheck und -beratung buchen?

Werden auch in der vorlesungsfreien Zeit Stimmchecks und -beratungen angeboten?

Wo finden Stimmcheck und -beratung statt?

Was sind Stimmcheck und -beratung?

Stimmcheck und -beratung sind ein kostenloses, individuelles Beratungsangebot am Zentrum für Lehrer*innenbildung der Universität Halle. Wir erfassen dabei deinen individuellen Umfang und die Belastbarkeit deiner Stimme. Die grafische Darstellung des gemessenen Stimmfeldes vermittelt einen guten Überblick über das Lautstärkespektrum, den Tonhöhenumfang und die Klangqualität.

In der Beratung haben wir Zeit für deine Fragen und schauen gemeinsam, welche Pflege deine Stimme braucht und mit welchen Übungen du sie stärken kannst. Wenn es sinnvoll erscheint, können wir dich auch an medizinische oder therapeutische Fachstellen weitervermitteln.

Stimmcheck und -beratung finden in einer geschützten 1:1-Situation statt und stellen keine Prüfung dar. Die Daten und das Ergebnis aus den Messungen des Stimmchecks werden nicht ohne deine Einwilligung an Dritte weitergegeben.

Wie läuft ein Stimmcheck- und Beratungstermin ab?

Zuerst unterhalten wir uns darüber, welche Erfahrungen du bereits mit deiner Stimme gemacht hast und wie es dir aktuell stimmlich geht. Danach startet die Messung. Dabei sprichst du mit unterschiedlicher Lautstärke verschiedene Laute in ein Mikrofon. Wir messen Tonhaldedauer, den Steigerungsfähigkeit und verschiedene Qualitätsmarker deiner Stimme. Du liest noch einen kurzen Text vor und darfst dich dann entscheiden, ob du ein individuelles Tonhöhenumfangsprofil erstellen oder einen Stimmbelastungstest machen möchtest. Abschließend sehen wir uns die Messdaten gemeinsam an und du erhältst Tipps zur Stimmpflege und Übungsvorschläge für ein individuelles Stimmtraining.

Was bringen mir Stimmcheck und -beratung für den Lehrberuf?

Stimmcheck und -beratung liefern wertvolle Hinweise für ein gezieltes Stimmtraining. Im LSQ-Modul Stimme und Kommunikation vermitteln wir dir effektive Übungen, mit denen du deine stimmlichen Fähigkeiten systematisch weiterentwickeln kannst. Die Messungen beim Stimmcheck machen dein stimmliches Potenzial sichtbar, in der Beratung erfährst du, welche Bereiche du noch ausbauen kannst.

Übrigens: Auf der Seite [Körper.Stimme.Haltung](#) findest du eine Vielzahl an Videos, mit denen du dir dein persönliches Trainingsprogramm zusammenstellen kannst. So kannst du gezielt an deiner Stimme arbeiten und sie nachhaltig stärken.

Was ist der Unterschied zum phoniatischen Gutachten?

Beim Stimmcheck erfolgt eine stimmtechnische Analyse, jedoch keine HNO-medicinische Untersuchung. Wende dich für ein phoniatisches Gutachten (z. B. für die Verbeamtung als Lehrkraft in Sachsen-Anhalt) bitte zusätzlich an eine HNO-Praxis, HNO-Klinik oder phoniatische Ambulanz.

Muss ich Angst vor einem schlechten Ergebnis haben?

Keine Sorge – deine Stimme ist trainierbar!

Sollte sich beim Stimmcheck herausstellen, dass du stimmliche Schwierigkeiten hast, beraten wir dich, was du konkret zur Stimmpflege tun kannst und welche Übungen die Stimme stärken können. Sollte das noch nicht ausreichend helfen, ist es wichtig, das Problem frühzeitig von spezialisierten Fachkräften wie HNO-Ärzt:innen/Phoniatern:innen oder Logopäd:innen/Stimmtherapeut:innen abklären zu lassen. Je eher eine stimmliche Herausforderung erkannt wird, desto besser kannst du darauf reagieren und Unterstützung bekommen. So lassen sich größere Einschränkungen vermeiden und die Stimme bleibt langfristig gesund und belastbar. Die Daten, die wir während des Stimmchecks erheben, werden selbstverständlich

vertraulich behandelt und nicht ohne deine Einwilligung an Dritte weitergegeben.

Die Ergebnisse des Stimmchecks haben keinen Einfluss auf den weiteren Studienverlauf.

Muss ich beim Stimmcheck singen?

Beim Stimmcheck geht es um die Sprechstimme, gesungen werden muss deshalb nicht. Stattdessen sprichst du kurze Sätze, Laute und liest einen Text vor.

Ich habe zeitweise Probleme mit einer deutlichen Aussprache. Können mir Stimmcheck und -beratung auch hierbei helfen?

Ja, ein Stimmcheck kann aufzeigen, ob deine Aussprache durch Faktoren wie Spannung, Artikulation oder Atemführung beeinflusst wird. Falls nötig erhältst du von uns gezielte Tipps und Übungen, um deine Sprechdeutlichkeit zu verbessern.

Lohnen sich Stimmcheck und -beratung auch mit einer gesunden oder trainierten Stimme?

Ja, auf jeden Fall. Auch eine gesunde oder bereits gut trainierte Stimme profitiert von Stimmcheck und -beratung. Du erhältst eine individuelle Rückmeldung zu deiner Stimme, erkennst ihre Stärken und entdeckst mögliche Entwicklungspotenziale. Hinzu kommen praktische Tipps, wie du deine Stimme für den späteren Berufsalltag als Lehrperson gesund und belastbar hältst.

Wie oft sollte ich einen Stimmcheck machen?

Ein einmaliger Stimmcheck kann bereits wertvolle Erkenntnisse liefern. Wenn du regelmäßig an deiner Stimme arbeitest, kann ein wiederholter Stimmcheck deine Fortschritte sichtbar machen. Wenn du also gezielt an deiner Stimmgesundheit und Stimmkraft arbeiten möchtest, kann es sinnvoll sein, die Messung zu wiederholen.

Bekomme ich meine Ergebnisse schriftlich?

Ja, am Ende des Termins stellen wir dir eine Übersicht mit den wichtigsten Messwerten und individuellen Tipps und Übungen aus der Beratung zusammen.

Wie lange dauert ein Stimmcheck- und Beratungstermin?

Ein Termin dauert in etwa 60 Minuten.

Muss ich mich auf einen Stimmcheck- und Beratungstermin vorbereiten?

Nein, du brauchst dich auf einen Stimmcheck- und Beratungstermin nicht vorzubereiten. Bring aber gern etwas zu trinken für dich und Neugier mit!

Sind Stimmcheck und -beratung kostenlos?

Ja, Stimmcheck und -beratung sind ein kostenloses Studienbegleitprogramm im Rahmen des Lehramtsstudiums.

Wo kann ich mir einen Termin für Stimmcheck und -beratung buchen?

Du kannst dir jederzeit einen Termin über [hier](#) die Sprechzeiten von Marie Seeliger in StudIP buchen.

Werden auch in der vorlesungsfreien Zeit Stimmchecks und -beratungen angeboten?

Ja, wir bieten Stimmchecks und -beratungen sowohl in der Vorlesungszeit als auch in der vorlesungsfreien Zeit. Schau gern [hier](#) in den Sprechzeiten von Marie Seeliger nach einem passenden Termin.

Wo finden Stimmcheck und -beratung statt?

Stimmcheck und -beratungen finden am Zentrum für Lehrer*innenbildung, Dachritzstr. 12, Raum 216 im 2. OG statt.